



Weekend-retreat

ALLHELGONAHELGEN 3 - 6 NOVEMBER PÅ FÅRÖSUNDS FÄSTNING

Följ med oss till natursköna norra Gotland för några dagar av stillhet, närvaro och yoga på den sällsamma fästningen i Fårösund. Det avskilda läget är havsnära och ger utrymme för både rekreation och reflektion.

Varje dag erbjuds flertalet yoga- pranayama- och meditationsklasser med olika inriktningar. Du kan följa med på en meditativ utflykt och promenera i tystnad vid havet. Det finns även utrymme att boka behandling; akupunktur, massage och osteopati. Fästning har också en relax-avdelning med inomhuspool och bastu samt en utomhus-bubbelpool.

PRIS & ÖVRIG INFORMATION

Hjelpension med del i tvåbäddsrum: 5500 kr. Enkelrum (finns 2 stycken): 7000 kr. I priset ingår boende, mat, alla yogaklasser samt utflykt. Din resa och behandlingar tillkommer. Vill du bara komma för mat och yoga utan sovplats, går det bra. Då är priset per heldag 1200 kr. Hela helgen 3500 kr. Behöver du en annan prissättning, kontakta oss.

In-check torsdag 3/11 från kl. 16.00 | Ut-check söndag efter brunch. Du bokar själv din resa. Båt från Nynäs går kl. 11.25 torsdagen 3/11 samt från Visby 16.45 söndagen den 6/11. Flygalternativ finns på www.flygbra.se samt www.sas.se

ANMÄLAN & BETALNING

Maila din anmälan till mc@lilashala.se. Anmälningsavgiften om 2000 kr faktureras i samband med anmälan, resterande belopp faktureras 30 dagar före retreatets start.

MYCKET VARMT VÄLKOMNA!

Mariancila, Jenny, Rikard
lilashala.se | skimrayoga.se

SKIMRAYOGA



Lila shala